Рудинская Ирина Львовна

Подписано цифровой подписью: Рудинская Ирина Львовна
Дата: 2023.08.31 14:40:23 +03'00'

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Д/с №23
_____И.Л.Рудинская
Приказ №2 по в/о
От 31.08.2023г.

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

I период года (холодный)

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы	
Утренний прием детей, термометрия, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05-9.15 9.50-10.00
Игры, второй завтрак	10.00-10.20 10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	15.50-17.30
II период года (теплый)	
Утренний прием детей на свежем воздухе, термометрия, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.20
Утренняя зарядка (не менее 10 минут) на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.50-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.10-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	15.25-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Д/с №23
_____И.Л.Рудинская
Приказ №2 по в/о
От 31.08.2023г

Режим дня в дошкольных группах

I период года (холодный)

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей,термометрия и осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.35
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) на свежем воздухе	8.15-8.25	8.10-8.20	8.15-8.25	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.35 9.45-10.00	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15-9.40 9.55-10.20	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55
Игры, второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.20-10.30	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20-11.40	10.25-11.50	10.30-11.55	10.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20	11.55-12.25	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.10	12.20-15.15	12.25-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.30-17.30	15.25-17.30	15.30-17.30	15.35-17.30

II период года (теплый)

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей на свежем воздухе,термометрия и осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) на свежем воздухе	8.15-8.25	8.10-8.20	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
Второй завтрак	10.20-10.30	10.25-10.35	10.30-11.00	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.55-11.45	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.50-12.20	12.00-12.30	12.05-12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15-15.15	12.20-15.20	12.30-15.25	12.35-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.20-15.55	15.25-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.45-17.30	15.55-17.30	16.00-17.30	16.00-16.30